

Speiseplan



Schule: GGS-Maria-Montessori

4.

Der Speiseplan gilt für die KW 47,51,5,9,12 **„also vom“** 27.10.2025 **bis** 27.03.2026

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Spaghetti ^(a1) mit fruchtiger Tomatensoße dazu gerieben Parmesan ^(g1)	Kibbeling ^(a1,d) (Kabeljau) mit Gemüse-Reis und veganer Remoulade ^(f)	Gemüse-Cremesuppe ^(g1,g2,i) (Kartoffeln, Zwiebeln, Petersilie) dazu Herz-Körner-Brötchen ^(a1,a2,a3,a4,a5,k)	Semerrolle (Rind) mit Rotkohl ⁽¹⁰⁾ und Kartoffelklößchen ⁽¹⁰⁾	Reibekuchen ^(a1, c) mit Apfelmark
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Gemüse-Frikadelle ^(a2,c,10) (Erbsen, Blumenkohl, Brokkoli) mit Gemüse-Reis und Kräuterquark ^(g1,g2)		Vegane Hackbällchen ^(a1,a3,f) (Soja) mit Rotkohl ⁽¹⁰⁾ und Kartoffelklößchen ⁽¹⁰⁾	
SALAT + ROHKOST	Apfel-Möhrensalat in Essig & Öl	Blattsalat mit Kidneybohnen dazu Kräuterdressing ^(j)	Rohkost saisonal		Rohkost saisonal
OBST + DESSERT			Obst saisonal	Obst saisonal	

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.