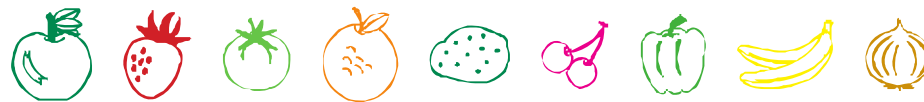


Speiseplan



Schule: GGS-Montessorischule

Nr. 4

Der Speiseplan gilt für die KW 19,23,27,37,41 „also vom 13.04.2026 bis 16.10.2026

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Farfalle Tricolore ^(a1) mit Pesto ^(g1) , Cherry- Tomaten und gerösteten Pinienkernen	In Tomaten-Paprikasoße gebackenes Makrelenfilet ^(d) dazu Vollkornreis ^(g1)	Bio-Ofenkartoffel mit Kräuter-Dip ^(g1,g2)	Hähnchen-Schenkel mit Couscous ^(a1) dazu Joghurt-Dip ^(g1,g2)	Rote Linsensuppe (Kartoffeln, Zwiebeln, Tomaten) Brötchen ^(a1)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		In Tomaten-Paprikasoße gebackene dicke weiße Bohnen dazu Vollkornreis ^(g1)		4 Falafel-Bällchen mit Couscous ^(a1) dazu Joghurt-Dip ^(g1,g2)	
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal		Blattsalat Mais, Kidneybohnen, Möhren, Gurken, Bio-Tomaten, Frühlingszwiebeln, Radieschen dazu Kräuter-Dressing ^(j)	Rohkost saisonal	
OBST + DESSERT		Saisonales Obst	Saisonales Obst		

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.