

Speiseplan



Schule: GGS-Maria-Montessori

3.

Der Speiseplan gilt für die KW 46,50,4,8,12 „also wom“ 27.10.2025 bis 27.03.2026

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Gemüse-Nudel-Pfanne (a1, g1, g2) mit Vollkorn-Fusilli, Romanesco und Kichererbsen	Lachsfilet(d) mit Sesam(k) dazu gebackene Kartoffeln und Süß-Kartoffeln	Chili sin Carne (Schwarze Linsen, Mais, Kidneybohnen) dazu Bio-Dinkel-Vollkorn- Brötchen (a1, a5)	Rinds-Bratwürstchen mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln (g1,g2)	Nudel-Farfalle (a1, c, g, i) mit Pesto (g1)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Gebackene Kartoffeln und Süß-Kartoffeln mit Soja Sticks(f) und Sesam(k)		Soja-Bratwurst (f,10) mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln (g1,g2)	
SALAT + ROHKOST	Blattsalat mit French-Dressing (g1,j)	Rote Beete-Salat mit Fetakäse(g1,g2)	Rohkost saisonal	Rohkost saisonal	Gurkensalat mit Joghurtdressing (g1,g2)
OBST + DESSERT	Obst saisonal	Obst saisonal	Frucht-Joghurt (g1,g2)		

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.