

# Speiseplan



**Schule:** GGS-Maria-Montessori

1.

**Der Speiseplan gilt für die KW** 44,48,2,6,10 **„also vom“** 27.10.2025 **bis** 27.03.2026

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Bio-Ravioli (a1, g1, g2, c, i, 10) (Ricotta-Spinat) in Sahnesoße mit Erbsen, Möhren und Protein-Streifen (g1, g2, f, i)	Kap Seehechtfilet <sup>(d)</sup> unter einer Parmesankruste (g1) dazu Spitzkohl in Rahm <sup>(f,i)</sup> und gebackenen Kartoffeln	Kokos-Curry (i,f) (Soja, Edamame, Möhren, Kohl) dazu Basmatireis und Quinoa	Putenbrustbraten <sup>(i)</sup> dazu Eierspätzle (a1,c)	Linsensuppe (i) (Kartoffeln, Möhren, Lauch) dazu Brötchen (a1)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Dinkel-Frikadelle (a1, c, f, g1) dazu Spitzkohl in Rahm <sup>(f, i)</sup> und gebackenen Kartoffeln		Vegane Hackbällchen (f, i, 10) dazu Eierspätzle (a1, c)	
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal		Rohkost saisonal	Bohnensalat in Essig, Öl und Sahne (g1, g2)	
OBST + DESSERT	Obst saisonal	Obst saisonal	Bratapfel-Quark (g1,g2) mit gerösteten Mandeln (h1)		

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Essen für Kinder mit Allergien und/oder Unverträglichkeiten werden nach Absprache mit den vor Ort Verantwortlichen (OGS-Leitung + Küchenleitung) nach dem Allergen-Leitfaden umgesetzt und gesondert vermerkt.